【協会けんぽ 人間ドック】

- **原則、必須項目はすべて受診いただくことになります。**
- **未実施項目がある場合は補助が受けられず、全額自己負担になる場合があります（協会けんぽ補助金額　25,000円）。**
- **医師の当日の判断により、受診者の状況から健康面・安全面に配慮し、一部の検査をお断りする場合は、この限りではございません。**

必　須　項　目
食後10時間以上経過して受診すること　※1 問診、聴打診、身長、体重、標準体重、BMI、腹囲、視力、選別聴力、血圧測定、尿糖、尿蛋白、尿潜血、ウロビリノーゲン、PH、尿沈渣※2、胸部エックス線検査（2方向撮影）、心電図、心拍数、肺機能、眼底、眼圧、腹部超音波検査、便潜血反応検査（2日法）、胃部エックス線検査※3 血液検査 （赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値、白血球数、血小板数、尿酸、MCV、MCH、MCHC、CRP(定量)、血液型(ABO式･Rh式)※4、T-CHO、HDL-CHO、LDL-CHO、non-HDL-CHO、TG、空腹時血糖、HbA1c、クレアチニン、AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP、ALP-IF、総ビリルビン、総蛋白、アルブミン、eGFR、HBs抗原※4） 医師による結果説明※5、 保健指導（対象者には特定保健指導 ※6）

※1 味見やアメ・ガム・ラムネ等タブレット・清涼菓子　及び
　　スポーツ飲料・牛乳・糖分を含む飲み物も摂取をお控えください。

※2 尿蛋白・尿潜血が±以上の時に追加で検査します。

※3 胃内視鏡検査に変更可能（別途5,500円追加）
　　（受診当日の変更は原則不可）

※4 本人の申出により省略できます。

※5 受診日当日に医師から計測及び血液検査の結果を説明

※6 対象者は健診結果によって選定されます。

【特定保健指導の内容】

①ドック当日に20～30分の初回面接（目標と行動計画の設定）を行います。

②初回面接後、３か月以上の行動計画実践のための継続的な支援を行います。